

# かなすぎレター

～食が育む子どもの未来～

〒273-0853 船橋市金杉5-1-12  
電話:047-494-8280 (月曜～金曜)  
FAX:047-419-7558  
e-mail:fbf.carro@gmail.com  
<http://www.fb-funabashi.com/>



## フードバンクふなばし 広がる支援、広がる仲間

フードバンクふなばしの活動の中心は、子育て家庭に対する食のセーフティネットの役割ですが、その他にも子育て支援団体等に食品を提供しています。現在登録支援団体が約 60 団体にまで広がっています。具体的には、市内の子ども食堂、青い鳥ホームや国府台母子ホーム、自立援助ホーム、児童養護施設、県内の高校、夜間中学校、船橋市高校生キャリア支援事業、市民ネットふなばしなどです。2024 年度の団体への食品支援は、個人配送支援の 12,896.9 kgを上回る 16,349.8 kgとなっています。

こうしたフードバンクふなばしの活動を支える仲間の輪も広がっています。コープみらいやマルエツ、ファミリーマートなどに設置した食品寄付BOXから食品を回収してくれるドライバーさん。集まった食品を種類や賞味期限ごとに仕分ける作業や各家庭の人数構成や事情に合わせて食品を箱に詰める作業を行うボランティアさんなど。現在 20 人を超えるボランティアさんが活動を支えています。

今号では、4 人のボランティアさんにお話を聞きました。



同世代の人たちがフードバンクを立ち上げたことに感銘を受けつつ、少しでもお手伝いできればと思い活動しています。

ボランティアをはじめて7年くらいです。さまざまな家庭事情を抱えた家庭がいるという現実を実感しました。



ボランティアをはじめて2年くらいです。仕分けや数を数えるのが好きで、この仕事は私に絶対向いていると思っています。楽しくお手伝いしています。



知り合いの紹介でボランティアを始めました。今では一員として、続けること、繋げていくことの大切さを感じる日々です。



2024 年度、個別配送した家庭から寄せられた利用者からの声をご紹介します。

食事の時間が楽しくなった。

お米が 10 kg も入っていて本当にありがたかったです。食費を助けていただき、とても感謝です。

物価高でお米が買えなかったのうれしいです

子どもが喜んでいました。

メッセージカードでも元気ができました。

一人で踏ん張ろうと気をはっていた心が少し柔らかくなりました。

食べものが家にある安心感がありました。

## 出張授業を受けフードドライブを実施 宮本小5年生

フードバンクふなばしの笹田理事長と岡田副理事長は12月10日、宮本小学校の5年生にフードバンクと食品ロス削減との関係について知ってもらう出張授業を行いました。これで市内4校目の出張授業となります。

授業では、フードバンクがどんな食品を集め、どのように活用しているかなどを説明しました。出張授業を受け、5年生がフードドライブを実施し72.4kgもの食品を集めてくれました。



## 地元の人々の支援で充実するパントリーピックアップ

パントリーピックアップでは、食パンや果物、野菜、卵など配送支援では送ることができない食材も地元の人々の支援で手渡すことができます。

上野会計事務所さんは、上野会長の出身地の滋賀県から取り寄せた良い香りの食パンを提供していただいています。卵はせいしん式典さんから、野菜は、株式会社明光ネットワーク・ジャパン船橋農園さん、株式会社デジタルガレージ船橋農園さんなどから提供していただいています。こうした支援で食材が充実し、利用者から大変喜ばれています。このほか、パントリーピック用に、パルシステム千葉さんからロングライフパンを、コープみらいさんからお米を提供していただいています。

### ～トピックス～

- ・10月の「食品ロス削減月間」にあわせて、食品ロスの現状、フードバンクの活動を知ってもらうリーフレット約53,000部を、船橋市内のすべての小学校(55校)、中学校(26校)の児童・生徒、教職員に配布しました。
- ・千葉ジェッツふなばしが11月30日、LaLa arena TOKYO-BAYにホームアリーナを移して初めてのフードドライブを開催しました。
- ・「第16回ふなばし市民活動フェア」が12月6日に市民活動サポートセンターで開催され、フードバンクふなばしも参加しました。
- ・「千葉県フードバンク団体連絡会」が、11月22日にフードバンクさんぶで、1月27日にフードバンクちばで、3月4日にフードバンク手賀沼で開催されました。
- ・お米が高騰し、フードバンクふなばしにもお米が集まりにくくなるなか政府備蓄米を申請し、第一弾として3月18日に1,300kgが届きました。
- ・今年度赤ちゃんのいる家庭へ支援した粉ミルクは、「コープみらい×中央募金会『子ども・子育て支援助成～生活に困難がある子どもやその家族への支援活動を応援!～』第2回」を活用して購入いたしました。

## 食品を送る段ボールは 鈴木紙工さんから頂いています

各家庭に食品を送るための段ボールは2022年度から鈴木紙工さんから提供していただいています。

今年度は、789件の家庭に食品を送りましたが、その多くを鈴木紙工さんの段ボールを活用させていただきました。フードバンクふなばしの中心的な事業を支えていただいています。ありがとうございます。

## 「ひがふなフェスタ」で広報活動



フードバンクふなばしの活動を多くの人に知っていただくため12月1日、ＪＲ東船橋南口で開催された「第10回ひがふなフェスタ」で広報活動とともにフードドライブを行いました。

「クイズにチャレンジしてフードバンク博士になろう!」と銘打って、簡単なものから超難問のクイズを出題しました。幼児から高校生まで多くの子どもたちがチャレンジしてくれました。



同社アシスタントマネージャーの鈴木伸太郎さん

## 船橋のタイガーマスクさんから ケーキ&恵方巻のプレゼント

船橋のタイガーマスクさんから、クリスマスにいちごのケーキを、節分には恵方巻をご寄付いただきました。パントリーピックアップの利用者から抽選で選ばれた家庭にそれぞれお渡ししました。季節を感じられる素敵なプレゼントとなりました。

抽選に当たった方から、「ケーキは諦めていましたが、食卓が華やかになりました。うれしかったです」との喜びの言葉とともに写真が送られてきました。



## ～かなすぎからの風～

本号では、フードバンクふなばしに関わる多くの方々を紹介させていただきました。私たちは皆様から食品を預かり受け、それを必要とする個人や団体に橋渡しする活動を行っています。そして私たちは食品と共に温かな思いも託されています。その思いを大切にリレーすることで、食品を受け取った方々の体と心に栄養が届いているのだと感じています。物価の高騰、全国的な米の流通量の不足など、フードバンクを取り巻く環境は厳しさを増しております。地域の方々に信頼され、安心して利用してもらえるようスタッフと力を合わせて活動していきたいと思っております。引き続きのご支援をよろしくお願いいたします。

活動報告・実績

1. 2024年度下期活動報告

|       |    |                                          |
|-------|----|------------------------------------------|
| 2024年 | 2  | 東京農業大学生インタビュー                            |
|       | 7  | ブルデンシヤル生命保険株式会社船橋中央支社にて活動説明会開催           |
|       | 8  | 船橋市教育委員会校長会にてリーフレット配布についてのお願い            |
|       | 10 | 一橋大学生インタビュー                              |
|       | 11 | 船橋法人会Bブロック実務研修会・懇親会参加                    |
| 10月   | 13 | パルシステム千葉展示会参加                            |
|       | 15 | 千葉県立船橋北高等学校支援(470名分)                     |
|       |    | ふなばし子ども食堂ネットワーク全体会議出席                    |
|       | 31 | コープみらい寄付講座として千葉県立大学短期大学にて講義              |
|       |    | 船橋市津町地区社会福祉協議会会長視察受け入れ                   |
| 11月   | 5  | 市民ネットワークふなばし視察受け入れ                       |
|       | 7  | 市民ネットワーク千葉県助成金審査会審査員                     |
|       |    | 司法修習生見学・体験受け入れ                           |
|       | 10 | 立正佼成会一食平和基金授賞式参加                         |
|       | 14 | ブルデンシヤル生命保険株式会社船橋中央支社にて食品受領式参加           |
|       |    | NPO法人「一歩」ワクワク船橋子育てプロジェクト視察受け入れ           |
|       | 15 | 船橋市民活動フェア イオンモール会場展示(～11/26)             |
|       | 22 | 千葉県フードバンク団体連絡会(フードバンクさんぶにて実施)            |
|       | 24 | 第19回理事会                                  |
|       | 25 | 第29回千葉県協同組合関係女性交流会にて講演                   |
|       |    | フードバンク活動強化に向けた専門家派遣等委託事業のうちフードバンク実践講座4回目 |
|       | 26 | 第16回ふなばし市民活動フェア フェイス市民活動センター展示(～12/27)   |
|       |    | 株式会社オンリーホーム来所                            |
|       | 27 | 船橋南ロータリークラブ例会にて卓話                        |
|       | 30 | 千葉ジェッツふなばしフードドライブ開催(ららアリーナ)              |
| 12月   | 1  | 第10回ひがふなフェスタブース出展                        |
|       | 6  | 第16回ふなばし市民活動フェア出展 市民活動サポートセンター           |
|       | 11 | フードバンクと千葉県内生協連携キャンペーン実行委員会               |

|       |       |                                          |
|-------|-------|------------------------------------------|
| 12月   | 11    | 千葉県立船橋北高校校内カフェ支援(470名分)                  |
|       | 12    | 船橋市立宮本小学校5年生へ出張授業                        |
|       | 13    | 船橋市学習支援委託先業者(リクルート)と打合せ                  |
|       | 16    | 教育相談部会船橋地区研修会参加                          |
|       | 17    | ふなばし子ども食堂ネットワーク全体会議出席                    |
| 2025年 |       | 千葉県立生涯高校しほたカフェ支援(250名分)                  |
|       | 20    | フードバンク活動強化に向けた専門家派遣等委託事業のうちフードバンク実践講座5回目 |
|       | 23-25 | クリスマスケーキ手渡し会                             |
|       | 21    | 令和アカウンティング・ホールディングス株式会社視察受け入れ            |
|       | 22    | 船橋市茶道連盟会長寄付来所                            |
| 1月    | 24    | 船橋市心のサポーター養成研修参加                         |
|       | 27    | 千葉県フードバンク団体連絡会(フードバンクちばにて実施)             |
|       | 28    | フードバンク活動強化に向けた専門家派遣等委託事業のうち食品衛生管理指導      |
|       | 29    | 高校生食堂「森の学食ピコラフォレスト」オープンセレモニー参加           |
|       | 30    | 船橋市こども家庭支援課視察受け入れ                        |
| 2月    | 31    | 恵方巻手渡し会                                  |
|       | 5     | 船橋市健康福祉局長視察受け入れ                          |
|       | 6     | フードバンクと千葉県内生協連携キャンペーン実行委員会(ZOOM参加)       |
|       | 10    | 船橋市立金杉小学校4年生2クラス見学受け入れ                   |
|       | 13    | 定時制高校支援プロジェクト打合せ                         |
| 3月    | 14    | ケア会議出席(高根台在宅介護支援センター)                    |
|       | 16    | コープみらいきやっせ産物展参加                          |
|       | 18    | ふなばし子ども食堂ネットワーク全体会議                      |
|       | 24    | 第20回理事会                                  |
|       | 4     | 千葉県フードバンク団体連絡会(フードバンク手賀沼にて実施)            |
| 3月    | 8     | カラフルフェスinららぽーとTOKYO-BAY&ビビット南船橋参加        |
|       | 14    | 千葉県立生涯高校しほたカフェ支援(250名分)                  |
|       | 18    | 千葉県立船橋北高校校内カフェ支援(470名分)                  |
|       |       |                                          |

2. 2024年度支援実績

|                                | 件数    | 重量(Kg) |
|--------------------------------|-------|--------|
| 子育て家庭                          | 789   | 12,897 |
| ひとり親対象パントリーピックアップ <sup>※</sup> | 720   | 8,606  |
| 子ども食堂等子育て支援団体                  | 402   | 16,350 |
| 合計                             | 1,911 | 37,853 |

※ひとり親を対象として会場が必要な食品を無料で持ち帰ってもらう活動。

3. 2024年度食料受領実績

|             | 件数  | 重量(Kg) |
|-------------|-----|--------|
| きょうくんボックスほか | 91  | 5,507  |
| 個人          | 221 | 3,668  |
| 企業・団体       | 291 | 27,175 |
| フードドライブ     | 89  | 3,253  |
| 合計          | 692 | 39,604 |

パントリーピックアップの予定  
(2025年度上期)

【金杉会場】フードバンクふなばし  
4/12(土)、5/11(日)、6/14(土)、7/13(日)、  
8/9(土)、9/14(日)  
【習志野会場】  
社会福祉会館内母子・父子福祉センター  
4/19(土)、5/17(土)、6/21(土)、7/19(土)、  
8/16(土)、9/20(土)  
※ 各会場とも10:30から12:00まで実施

2024年度下期に食品をご寄付いただいた皆様(順不同)

市民の皆様、株式会社ファミリーマート、宮本小学校おやじの会、株式会社ユーハイム船橋工場、一般社団法人京葉食品コンピナート協議会、サッポロビール株式会社、株式会社長谷工シニアアウエルデザイン、学校法人高津幼稚園、丸山町会、株式会社横河システム建築、モアステージ船橋管理組合、美し学園すみれクラブ、特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ、REDA舞神楽、コスモスクラブ、船橋市こども家庭支援課、ふなばし子ども食堂ネットワーク、船橋市みさきの会、グループホームなつみの家、船橋市資源循環課、船橋北口開発株式会社、とうかつ草の根フードバンク、みんなの家こっこ、スーパーマーケットショー、ストックベース株式会社、生活協同組合コープみらい千葉県本部、子ども宅食応援団、全国フードバンク推進協議会、有限会社鈴木紙工、金光教船橋教会、社会福祉法人秀心会高根台複合福祉施設たか音の杜、ロイヤル株式会社、株式会社せいしん式典、生活協同組合パルシステム千葉、株式会社ビーディー・ラボ、四丁目ガーデンカフェ三咲、齋藤ファーム、税理士法人MIGO大久保事務所、フードバンクちば、モロゾフ株式会社、フードバンクISS、株式会社リンクスビルド、税理士法人豊心会上野会計事務所、株式会社明光ネットワーク・ジャパン、株式会社デジタルガレージ、昭和産業株式会社サステナビリティ推進部、八千代市立大和田西小学校(2024年7月)、船橋市

～～～たくさんの食品のご寄付をありがとうございました～～～

【ご支援のお願い】

困難を抱える方々を支援するフードバンクの活動は、皆様からのご支援によって運営されています。あたたかいご支援、ご協力をお願い申し上げます。金額に指定はございません。お振込み後、お名前・住所・電話番号をFAXまたはメールにてご連絡ください。

- 《郵便振替口座》 口座番号：00260-3-88593 口座名義：フードバンクふなばし
- 《ゆうちょ銀行》 店名：〇五八(ゼロゴハチ) 預金種目：普通 口座番号：9636157 口座名義：特定非営利法人フードバンクふなばし
- 《千葉銀行》 店名：船橋支店 預金種目：普通 口座番号：4650340 口座名義：特定非営利活動法人フードバンクふなばし

【賛助会員を募集しています】

フードバンクふなばしの活動を、地域社会貢献として継続的に支えてくださる賛助会員を募集しています。詳しくは電話、メールにてお問合せください。