



特定非営利活動法人

フードバンクふなばし

2026年Vol.14

かなぎレター

～食が育む子どもの未来～

〒273-0853 船橋市金杉5-1-12
電話:047-494-8280 (月曜～金曜)
FAX:047-419-7558
e-mail:fbf.carro@gmail.com
<http://www.fb-funabashi.com/>



千葉ジェッツふなばしとフードドライブを共同で開催

フードバンクふなばしは千葉ジェッツふなばしと1月24～25日、LaLa arena TOKYO-BAYでアリーナ共同でフードドライブを実施しました。

千葉ジェッツとのフードドライブの共同開催は今年で7年目。選手の呼びかけに応じた試合観戦者から328.7kgの食品の寄付をいただきました。



「ひがふなフェスタ」で広報活動



フードバンクふなばしの活動を多くの方に知っていただくために12月7日、JR東船橋駅南口で開催された「第11回ひがふなフェスタ」で広報活動とともにフードドライブを開催しました。

子どもたちにフードバンクや食品ロスについてクイズ形式で学んでもらった他、駅前広場のステージにて活動紹介もしました。フードドライブでは35.8kgの食品が集まりました。

～トピックス～

- 10月の「食品ロス削減月間」にあわせて、食品ロスの現状、フードバンクの活動を知ってもらうためのリーフレット約52000部を、船橋市内のすべての小学校(市立小55校、私立小1校)、中学校(26校)の児童・生徒、教職員に配布しました。
- 笹田理事長が11月13日、千葉経済大学短期大学部寄付講座でフードバンクの活動について講義を行いました。
- 船橋南ロータリークラブから11月15日に焼き鳥缶、パスタソースなどの食品約100kgの寄贈を受けました。
- 丸紅基金社会福祉助成金の贈呈式が12月1日、行われました。同助成金で事務所の和式トイレを洋式トイレに改修しました。。

フードバンクふなばしが手掛ける 「食のセーフティネット事業」とは…

フードバンクふなばしの活動の中心は「食のセーフティネット事業」です。「食のセーフティネット事業」とは、生活困窮者や緊急時に食料確保が困難な人々に食品を届ける支援活動です。

フードバンクふなばしでは、支援の対象を子育て家庭から単身者および高齢者まで段階的に広げてきました。2025年度は、個人家庭への食品配送支援は718家庭に行いました。子育て家庭への食品支援では、特にタンパク質を重視し、ランチョンミート缶やとりつくね缶等を送るよう心がけています。また、毎月2会場(金杉、習志野)で予約制で行う、ひとり親家庭を対象とした食品手渡し会「パントリーピックアップ」には、940家庭が参加しました。中学生や高校生といった食べ盛りの子どもがいる家庭も多いことから、栄養価の高い食品や季節感を重視した食品を支援しています。習志野会場の運営は、薬円台地区社会福祉協議会の方々をはじめ、高校生や大学生、シニアのボランティアも加わり多世代による運営が明るい会場を創り上げています。

船橋市からの依頼で食品支援配送



個人家庭への支援は、業務提携を結んでいる船橋市の各部署から食品送付の依頼が来て行います。依頼元は、こども家庭支援課(2026年4月よりこども家庭センター)、船橋市保健と福祉の総合相談窓口さーくる、家庭児童相談室(2026年4月よりこども家庭センター)、東部・中央・北部・西部の保健センター、地域包括支援センター・在宅介護支援センター、船橋市スクールソーシャルワーカー、生活支援課です。

個人や企業から寄付された 食品を仕分け

個人・企業から寄付された食品は、損傷や賞味期限を確認し、品目、賞味期限ごとに分けて保管します。食品の仕分け・棚卸し作業は、5名のボランティアさんが行ってくれています。

2025年度にフードバンクふなばしが受領した食品の量は、43,993kg(前年比111%)となりました。今年度は政府備蓄米の提供が7,700kgあったほか、昭和産業(株)、(株)ローソンなど、食品関連企業から大口の寄付がありました。また、個人からの寄付も堅調でした。その一方で、フードドライブは、実施した企業・団体が減少し、重量も減少しました。

寄付金・助成金で食品を購入しています

個人や企業からの寄付だけでは足りない栄養価の高い食品などは、寄付金や助成金を活用して定期的に購入しています。

具体的には、子どもの成長に欠かせないタンパク質を多く含むランチョンミート缶ややきとり缶、とりつくね缶などです。献立の補助となるおかずの素、子どもの好きなふりかけやホットケーキミックスは支援家庭に人気の食品です。



タンパク質を多く含む食品で、子どもを力強く支えます

子どもたちに喜んでもらえるように工夫して食品を箱詰め

個人家庭には、各家庭の家族構成にあわせて食品を段ボールに詰めて、フードバンクふなばしが送料を負担して送ります。子育て中の家庭には、季節感のある食卓を囲んでもらえるように、12月にクリスマス食品（右写真）やお正月用の餅などを、1月には味噌、豚汁用水煮野菜を、2月にはちらし寿司の素などを加えました。箱を開けた時子どもたちが「わーい」と言ってもらえるようお菓子は上に詰めて、手紙も添えて食品を届けています。



個別配送した家庭からの声をご紹介します

支援した個人家庭にアンケートに回答頂いています。その一部を紹介します。右の表は、「食品を受け取って、あなたの気持ちに近いものを選んでください（複数回答可）」の集計結果です。

最も回答が多かったのが「食費が節約できた」で約7割の家庭が食品を受け取って感じています。次に多かったのが半分の家庭が回答した「大いに元気が出た」です。「大いに不安が軽減した」「少し希望が持てるようになった」「食事のおかずの品数が増えた」と約3割の家庭が回答

1	食費が節約できた	67.9%
2	大いに元気が出た	51.3%
3	大いに不安が軽減した	33.3%
4	少し希望が持てるようになった	30.8%
	食事のおかずの品数が増えた	30.8%
	少し元気が出た	20.5%
6	少し不安が軽減した	20.5%
	食事の回数が増えた	20.5%
9	大いに希望が持てるようになった	15.4%
10	食事中の会話が増えた	12.8%
11	あまり変化はない	0.0%
12	期待外れだった	0.0%

しています。「あまり変化はない」「期待外れだった」との回答はゼロでした。また、お手紙（左写真）やアンケートの自由回答ではこんな言葉を頂いています。

◆このような支援があることを知らず、お金に困って安い食品（納豆、もやし）、子どもにはお菓子を我慢させ、みんなイライラし、夫婦でもめることが多かったが、たくさんの食品を送ってもらい、普段自分では買えない物が入っていたりと、みんなの笑顔が増えて「頑張ろう」って気持ちになり救われました。

◆お米をいつも頂けて本当に助かっています。食費が上がっているので必要最低限の食材（肉魚）しか買えていなので缶詰やレトルト等、暮らしを彩る品物がありがたいです。

◆可愛いメッセージカードが嬉しかったです。世の中からの孤立感を感じていた為、本当に心が救われたと思います。生活が安定したら、フードバンクさんへ何かしら協力できたらという思いでいっぱいです。

◆今回、病気、休職、手術。3人の子育て中でもあり、手厚いサポートにとても感謝しています。ありがとうございます。

◆届く食品の組み合わせが良く毎回感謝です。ありがとうございます。



2025年度食品支援実績

	件 数	重 量 (Kg)	支援した延べ人数	
			子ども	大 人
子育て家庭	718	13,007	1,169	1,043
パントリーピックアップ※	940	11,782	1,810	940
団体支援	508	24,366		
合 計	2,166	49,155		

※ひとり親を対象として会場で必要な食品を無料で持ち帰ってもらう活動。

2025年度食品受領実績

	件 数	重 量 (Kg)	前年比
個 人	192	4,288	117%
企業・団体	264	28,222	115%
農 家	6	351	—
センター回収	43	2,653	—
きょうろんボックス	291	5,810	106%
フードドライブ	46	2,669	82%
合 計	854	43,993	111%

※農業、センター回収の前年度は企業・団体で集計

2025年度下期に食品をご寄付いただいた皆様(順不同)

市民の皆さま、生活協同組合コープみらい、京葉食品コンビナート協議会、生活クラブ生活協同組合、船橋株式会社ラビット、千代農園、生活協同組合パルシステム千葉、REDA舞神楽、株式会社せいしん式典、税理士法人豊心会上野会計事務所、船橋競馬場厩務員親睦会、株式会社味泉、ふなばし子ども食堂ネットワーク、四丁目ガーデンカフェ三咲、みんなの家こっこ、全国フードバンク推進協議会、フードバンク習志野、株式会社ローソンサステナビリティ推進部、船橋市丸山町会、立正佼成会船橋教会第四支部、八千代市立大和田西小学校、株式会社明光ネットワーク・ジャパン、株式会社デジタルガレージ、フードバンクちば、船橋市立湊町小学校、京成建設株式会社、船橋市、社会福祉法人船橋市社会福祉協議会、コスモスクラブ、株式会社クレイドル、昭和産業株式会社船橋工場、船橋南ロータリークラブ、株式会社タキガワ・コーポレーション・ジャパン、美し学園すみれクラブ、一般社団法人こども宅食応援団、ブルデンシャル生命保険株式会社船橋中央支社、ひがふなフェスタ、株式会社家族葬のファミリー、特定非営利活動法人オアシスハウス、大和リビング株式会社東関東支店、税理士法人MIGO大久保事務所、船橋市旭町町会、千葉県青少年赤十字西部地区メンバー協議会、エスピー食品株式会社、株式会社フィード、認定NPO法人フローレンス、株式会社東京スター銀行、ジェイビーマーケット株式会社、金光教船橋教会、大東建託パートナーズ株式会社柏営業所、大東建託リーシング株式会社、大東建託パートナーズ株式会社千葉営業所、森の食堂、大東建託パートナーズ成田営業所、株式会社千葉ジェッツふなばし、明治安田生命保険相互会社船橋支社、株式会社みずほ銀行、ミフネ運送株式会社、株式会社ビーディー・ラボ、株式会社かんぼ生命保険船橋支店、生活協同組合コープみらいフェスタきやっせ物産展、ダイハツ千葉販売株式会社、生活協同組合コープみらい湾岸センター、生活協同組合コープみらい八千代センター、習志野子ども食堂ネットワーク、日本大学薬学部、東日本旅客鉄道株式会社船橋駅、齋藤ファーム、株式会社カーブスジャパン馬込沢店

〜〜〜たくさんの食品のご寄付をありがとうございました〜〜〜

【お詫び】かなすぎレター13号4面の2025年上期に食品をご寄付いただいた皆様」のなかの(株)明光ネットワーク・ジャパン様、(株)芳蔵園様、(株)リンクスビルド様のお名前に他の文字が重なって印刷されておりました。申し訳ありませんでした。大変遅くなりましたが、この場をお借りしてお詫び申し上げます。

【ご支援のお願い】

困難を抱える方々を支援するフードバンクの活動は、皆様からのご支援によって運営されています。あたたかいご支援、ご協力をお願い申し上げます。金額に指定はございません。お振込み後、お名前・住所・電話番号をFAXまたはメールにてご連絡ください。

《郵便振替口座》 口座番号：00260-3-88593 口座名義：フードバンクふなばし

《ゆうちょ銀行》 店名：〇五八(ゼロゴハチ) 預金種目：普通 口座番号：9636157 口座名義：特定非営利法人フードバンクふなばし

《千葉銀行》 店名：船橋支店 預金種目：普通 口座番号：4650340 口座名義：特定非営利活動法人フードバンクふなばし

【賛助会員を募集しています】

フードバンクふなばしの活動を、地域社会貢献として継続的に支えてくださる賛助会員を募集しています。詳しくは電話、メールにてお問合せください。

～かなすぎからの風～

本号では、私たちの活動の中心である食のセーフティーネット事業をご紹介しました。皆さまからお寄せいただいた食品や寄付金は、必要な方々への食支援につながっています。お腹が満たされることで、明日へ一歩踏み出してほしい。その想いととも、支援を必要とする方々へ食品をお届けしています。この活動は皆さまのご支援があってこそ続けることができます。心より感謝申し上げます。これからも地域の皆さまとともに、一人ひとりの次の一歩を支えていけたら嬉しいです。